


 VERSION FEMINA | SANTÉ-FORME | RÉGIMES / NUTRITION

## Minceur : 12 soins et compléments naturels à moins de 40 euros

La nature a plus d'un tour dans son sac. Couplés à une bonne hygiène de vie (régime alimentaire équilibré, activité physique régulière), certains actifs naturels peuvent aider à garder la ligne ou à la retrouver. Découvrez notre sélection de crèmes et de compléments alimentaires pour mincir green !

✎ Elsa Rouden



### Bougie Velma

Pour 9,90 € chez Vega France



Sommaire et édito





### Contre les excès de sucre et de gras - Stop Calories Bio, Zen & Slim, NataVéa

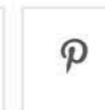
© NataVéa

Lorsqu'on a faim, il faut écouter son organisme et le nourrir avec un régime alimentaire équilibré. Mais les fringales, plus incontrôlables, nous poussent davantage vers des aliments gras et sucrés. Pour éviter qu'elles n'aient un impact trop conséquent sur la silhouette, ce complément alimentaire bio intègre un actif naturel : le nopal, ou figuier de Barbarie. Ce cactus riche en fibres piège une partie des graisses et des sucres en excès et favorise le transit intestinal pour mieux les éliminer.

Mode d'emploi : 2 à 6 gélules par jour, 15 minutes avant le repas.

**Stop Calories Bio, Zen & Slim, NataVéa, 18.35 € les 90 gélules**

En vente en pharmacies, magasins bio, instituts de beauté et sur [natavea.com](http://natavea.com)



Sommaire et édito



f

t

p